

Aktuelle Angebote der

BILDUNG - WERKSTATT

von März bis August 2024

Die Angebotsreihe der Bildungswerkstatt ist ein Kurssystem des Sozialpädagogischen Fachdienstes und darauf ausgerichtet, die Teilnehmenden individuell zu fördern. Die vielfältigen Trainings und Workshops sind auf die verschiedenen Bedürfnisse und Interessen zugeschnitten. Sie umfassen Themen wie berufliche Weiterbildung, persönliche Entwicklung, soziale Kompetenzen, Gesundheit und Wohlbefinden.

Das Kurssystem bietet eine breite Palette an Lernmöglichkeiten, die es den Teilnehmenden ermöglichen, ihre Fähigkeiten und Kenntnisse in verschiedenen Bereichen und nach eigenen Schwerpunkten und Interessen zu verbessern. Es werden sowohl theoretische als auch praktische Inhalte vermittelt, um eine ganzheitliche Entwicklung zu fördern.

Anmeldung über das Intranet (Intrex, bei Angebote BWS für Azubis) oder durch Mail mit Name und gewünschtem Kurs an folgende Mailadresse: BBW-Bildungswerkstatt@bbw-waiblingen.de

Kurs 1 Vorbereitung auf das Vermittlungspraktikum

Wenn Ihre Ausbildung zu Ende geht, erhalten Sie noch die einmalige Chance, in einem längeren Praktikum einen Betrieb näher kennenzulernen und sich und Ihre Fähigkeiten zu zeigen. In diesem Kurs erfahren Sie:

- Warum das Vermittlungspraktikum von besonderer Wichtigkeit ist
- Was Sie unternehmen müssen, um ein Vermittlungspraktikum zu finden
- Wie Sie sich auf das Vermittlungspraktikum vorbereiten können.
- Wir erarbeiten das in Theorieeinheiten, Erfahrungsaustausch, Rollenspielen.

Kurs 2 Bewerbungstraining

In diesem Kurs werden viele Fragen rund um Ihre Bewerbung um einen Arbeitsplatz beantwortet. Zum Beispiel folgende:

- Wie und wo suchen und finden Sie Stellenangebote?
- Worauf achten Sie bei einer Stellenausschreibung?

- Entsprechen Ihre Qualifikationen dem Anforderungsprofil dieses Stellenangebotes?
 - Was beinhaltet eine gute Vorbereitung auf das Bewerbungsgespräch?
 - Welchen ersten Eindruck möchten Sie hinterlassen und wie gelingt Ihnen das?
-

Kurs 3 Gesunde Ernährung

In diesem Kurs lernen Sie, wie eine gesunde, ausgewogene Ernährung aussehen kann, dass das lecker schmeckt, Spaß machen und die Lebensqualität durch Gesunderhaltung Ihres Körpers steigern kann. Als angenehmer Nebeneffekt purzeln bei der Umsetzung auch ein paar Pfunde, wenn Sie das möchten, ohne Crash-Diät und Jojo-Effekt und der ganze Körper kommt in ein natürliches Gleichgewicht.

Kurs 4 Kreativ im Atelier

Im Atelier ist eine kreative Auszeit für psychisch beeinträchtigte Teilnehmende möglich, die den Arbeitsalltag für kurze Zeit unterbrechen müssen, um den Kopf frei zu bekommen. Gleichzeitig ist es ein Ort des geschützten Austausches mit anderen Teilnehmenden in der gleichen Situation.

Hier können Sie malen, zeichnen, basteln, stricken, häkeln, sticken, modellieren, nähen, ...

Kurs 5 Motivation und Selbstorganisation

In diesem Seminar geht es darum, wieder oder weiter motiviert für die Ausbildung zu sein oder zu bleiben. Außerdem beschäftigen wir uns damit wie es gelingt Freizeit, Ausbildung, Freunde treffen, Lernen und Hobbies pflegen, so zu organisieren und zu strukturieren, dass nichts zu kurz kommt.

Kurs 6 Umgang mit Stress und Aufbau von Widerstandsfähigkeit (Resilienz)

Manchmal ist der Alltag stressig und die ganzen Anforderungen und Erwartungen scheinen einem über den Kopf zu wachsen. Dagegen kann man zum Glück etwas tun. Wie man gut mit solchen Phasen und Belastungen umgehen kann und wie man Ausgleich und Entspannung fest in seinen Alltag verankern kann, darum soll es in diesem Seminar gehen.

Kurs 7 Suchtmittel und der richtige Umgang damit (Aufklärung und Prävention)

Was sind Suchtmittel? Welche Konsequenzen hat Suchtmittelkonsum rechtlich und für die Ausbildung? Bin ich zu viel am Handy? Zocke ich zu viel? Was kann man tun um erst gar keine Drogen zu konsumieren, oder von anderem abhängig zu werden? In diesem Seminar gehen wir auf die Suche nach den Antworten.

Kurs 8 Gutes Benehmen am Arbeitsplatz

Gutes Benehmen ist nicht von gestern, es spielt auch heute noch eine große Rolle und das nicht nur am Arbeitsplatz. Aber im Freundeskreis und am Arbeitsplatz können verschiedene Regeln gelten. Die verschiedenen Regeln schauen wir uns genauer an und bestimmen was vor allem am Arbeitsplatz gilt.

Kurs 9 Selbstsicherheitstraining

Folgende Themen werden in diesem Angebot bearbeitet bzw. durchgeführt:

- Persönliche Stärken kennen und vertreten können
 - Verbesserung der persönlichen Kompetenz
 - Stärkung des Selbstbewusstseins - sich für die eigenen Rechte einsetzen
 - Die eigenen Bedürfnisse erkennen und angemessen äußern können
 - In verschiedenen Situationen selbstsicher auftreten können
-

Kurs 10 Laufen und Joggen

In diesem Kurs werden wir gemeinsam ein 22-wöchiges Laufprogramm absolvieren. Wenn Sie dranbleiben, sind sie am Ende in der Lage 60 Minuten am Stück zu laufen.

Wir werden immer in einem Tempo unterwegs sein, bei dem es jedem möglich ist, sich mit seinem Nachbarn zu unterhalten. Es geht nicht um Leistung, es geht darum, den Geist in der Bewegung zur Ruhe zu bringen. Laufen als Weg, den Alltag für eine Weile auszublenden und zu lernen, aktiv zu entspannen.

Kurs 11 Das Vorstellungsgespräch

In diesem Kurs besteht die Möglichkeit, sein Wissen über ein Vorstellungsgespräch zu vertiefen und sich auf das Gespräch / Interview vorzubereiten. Hierzu gibt es einen theoretischen Teil mit der Vermittlung von Basiswissen. Der zweite Teil besteht aus einem praktischen Teil. In diesem wird ein Vorstellungsgespräch „Schritt für Schritt“ im Rollenspiel eingeübt.

- Der / die Teilnehmer*in benötigt zur Teilnahme am Angebot einen aktuellen Bewerbungsflyer, oder einen aktuellen Lebenslauf.
-

Kurs 12 Klettern in der Kletterhalle

Ein Kursangebot zum Klettern an der Kletterwand in der Halle. Davor lernen Sie das Klettermaterial kennen und erhalten Informationen zur Klettertechnik und zur Sicherung mit Klettergurt und Kletterseil.

Kurs 13 Kunsttherapeutische Gruppe

Schon von klein auf ist der Mensch grundsätzlich ein kreatives Wesen. Die Kunst bietet die Möglichkeit auszudrücken, was einen bewegt und wie man sich fühlt. In einem geschützten Rahmen werden unterschiedliche Einzel- und Gruppenübungen zu Gefühlen und eigenen Ressourcen angeleitet und sich darüber ausgetauscht.

Das Angebot wird der individuellen Gruppe angepasst. Es sind keine Vorkenntnisse nötig und das künstlerische Arbeiten erfolgt wertungsfrei.

Kurs 14 Teamarbeit – „WIR als Gruppe“ (Werkstattbezogenes Gruppenangebot)

In einem Team geht es vor allem um eines: Zusammenarbeit. Getreu nach dem Motto „Gemeinsam sind wir stark“. Aber wie erreichen wir gute Zusammenarbeit? Welche Fähigkeiten benötigen Sie um teamfähig zu sein?

In dem Kurs werden unter anderem die Begriffe „Team“ und „Teamarbeit“ gemeinsam erarbeitet. Anhand von Beispielen werden positive wie negative Situationen besprochen.

Kurs 15 Zivilcourage - „Weggeschaut ist mitgemacht!“

Es passiert täglich, überall und am helllichten Tag: Ein Mensch wird belästigt, bedroht oder tätlich angegriffen oder irgendwo werden Parkbänke und Spielplätze beschädigt, Gebäude beschmiert und das vor den Augen von Zeugen.

In dem Kurs besteht die Möglichkeit, sich mit dem Thema „Zivilcourage“ auseinanderzusetzen. Was ist zu tun – einmischen oder ignorieren?

Es werden Handlungsmöglichkeiten in der Gruppe erarbeitet, um entsprechend einzugreifen, ohne sich selbst dabei in Gefahr zu bringen.

Kurs 16 Mobbing – Nein Danke!

Ausgrenzung, Hänseleien, Intrigen, Beschimpfungen auf Facebook, Drohungen und Gewalt: Mobbing hat viele Gesichter - und ist im schulischen Umfeld längst zum alltäglichen Problem geworden.

In diesem Kurs besteht die Möglichkeit, sich mit dem Thema „Mobbing“ auseinanderzusetzen. Was ist zu tun – einmischen oder ignorieren? Wozu bin ich in der Lage?

In der Gruppe werden Situationen betrachtet und besprochen und anhand von Beispielen Handlungsmöglichkeiten erarbeitet.

Kurs 17 Lernen lernen

Wir sprechen über das Wie, Wo, Wann und das Warum des Lernens.

Es geht um Grundlagen zum Thema Lernen. Wir hinterfragen das eigene Lernverhalten und beleuchten die individuellen Rahmenbedingungen. Ziel ist es, mit meinem Lern- und somit in meinem Ausbildungsalltag besser zurecht zu kommen und die Ausbildung gut zu bestehen.

Kurs 18 Plötzlich Azubi und nun? Wie komme ich mit all den neuen Anforderungen klar? (Werkstattbezogenes Gruppenangebot)

Wir sprechen darüber, wie es gelingen kann, die Ausbildung, trotz mancher Hürden, erfolgreich zu bestehen. Im Angebot überlegen wir, was gut läuft und was weniger gut läuft und wir machen uns auf die Suche nach Lösungen.

Kurs 19 Lego - Roboter bauen

In diesem Angebot der Bildungswerkstatt baust du einen eigenen Roboter aus verschiedenen Bauteilen und Sensoren. Mithilfe eines Tablets und einer einfachen Programmiersprache befehlst du deinem Roboter, was er zu tun hat. Du entwickelst selbstständig Lösungen, sodass der Roboter schließlich eigenständig einen Parcours entlangfahren und andere Aufgaben lösen kann. Weitere Kompetenzen, die durch das gemeinschaftliche Bauen gefördert werden sind Teamarbeit, Kommunikation, gegenseitige Rücksichtnahme.

Kurs 20 Tiergestützte Gruppe (ab Mai 2024)

Tiere begegnen uns auf eine ganz besondere Weise, egal wer wir sind und wo wir herkommen. Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit zum Ausgleich Ihres Lern- und Arbeitsalltags, aber auch die Möglichkeit, den Umgang mit Hunden kennenzulernen, neue Fähigkeiten zu entdecken und zu stärken und sich in einem geschützten Raum auszutauschen. Nicht nur der Hund hat immer ein offenes Ohr für Sie.

Gemeinsam arbeiten wir mit und über den Hund; die Aktivitäten werden Ihren Bedürfnissen angepasst. Keine Vorkenntnisse nötig.

Das Angebot der BWS kann immer mal variieren, je nach Anfragen und personeller Situation. Außerdem können die Kursleiter*innen individuelle Anpassungen vornehmen, um die bestmöglichen Ergebnisse für jede*n Teilnehmer*in zu erzielen.

Wenn Sie einen Vorschlag oder Bedarf für einen zusätzlichen (Gruppen-)Kurs haben, melden Sie sich gerne unter

bbw-bildungswerkstatt@bbw-waiblingen.de.

Ihr Team der Bildungswerkstatt